

令和7(2025)年度 乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー 日程表

持ち物：母子健康手帳、問診票(乳幼児健診のみ)、バスタオル(パパママセミナー除く)
会場：柏崎市健康管理センター(栄町18番3号)

上段：開催日

下段：📍予約期間

※妊娠期・子育て期のセミナーの予約受付方法

- ・インターネット(申し込みフォーム)…予約期間であれば24時間受付
- ・電話…予約期間の月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15 ☎20-4215

1申し込みフォーム



要予約 **☆妊娠期セミナー ※予約が必要です。予約期間にインターネット(申し込みフォーム)か電話でお申し込みください。予約期間終了前に定員に達する場合があります。**

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
出産前の パパママセミナー (1回目)	妊娠5～7か月の妊婦	受付:13:15～13:30 開始:13:30		28(水)		9(水)		10(水)		12(水)		14(水)		11(水)	歯科健診 栄養や乳房等の個別相談
	定員:15名			📍 4/28～5/27		📍 6/9～7/8		📍 8/10～9/9		📍 10/12～11/11		📍 12/14～1/13		📍 2/11～3/10	
出産前の パパママセミナー (2回目)	妊娠7～9か月の妊婦とパートナー	受付:13:15～13:30 開始:13:30	15(火)	10(土)	10(火)	12(土)	18(月)	13(土)	14(火)	8(土)	9(火)	10(土)	10(火)	14(土)	沐浴体験 講話:赤ちゃんとの生活をイメージしよう
	定員:15組		📍 3/15～4/14	📍 4/10～5/9	📍 5/10～6/9	📍 6/12～7/11	📍 7/18～8/17	📍 8/13～9/12	📍 9/14～10/13	📍 10/8～11/7	📍 11/9～12/8	📍 12/10～1/9	📍 1/10～2/9	📍 2/14～3/13	

要予約 **☆子育て期セミナー ※予約が必要です。予約期間にインターネット(申し込みフォーム)か電話でお申し込みください。予約期間終了前に定員に達する場合があります。**

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
すくすく広場 (1回目)	2か月児	受付:9:15～9:30 開始:9:30	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	16(金)	20(金)	27(金)	ベビーマッサージ 保護者の交流 子育て相談
	定員:20名		📍 3/18～4/17	📍 4/16～5/15	📍 5/20～6/19	📍 6/18～7/17	📍 7/22～8/21	📍 8/19～9/18	📍 9/17～10/16	📍 10/21～11/20	📍 11/19～12/18	📍 12/16～1/15	📍 1/20～2/19	📍 2/27～3/26	
すくすく広場 (2回目)	5か月児	受付:9:15～9:30 開始:9:30	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)	13(金)	13(金)	ふれあい遊び 講話:離乳食の進め方 子育て相談
	定員:20名		📍 3/11～4/10	📍 4/9～5/8	📍 5/13～6/12	📍 6/11～7/10	📍 7/8～8/7	📍 8/12～9/11	📍 9/10～10/9	📍 10/14～11/13	📍 11/12～12/11	📍 12/9～1/8	📍 1/13～2/12	📍 2/13～3/12	
2歳児 子育て相談	2歳児	受付:9:15～9:30 開始:9:30	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)	17(火)	17(火)	2歳児の子育てのポイント 子育て・栄養・歯科相談
	定員:15名		📍 3/15～4/14	📍 4/20～5/19	📍 5/17～6/16	📍 6/15～7/14	📍 7/19～8/18	📍 8/16～9/15	📍 9/21～10/20	📍 10/18～11/17	📍 11/16～12/15	📍 12/20～1/19	📍 1/17～2/16	📍 2/17～3/16	

予約不要 **☆乳幼児健診 ※生まれた日が1～15日までの方は対象月の前半の日程に、16日以降の方は対象月の後半の日程に受診してください。ただし、3歳児、5歳児健診は事前にお送りする案内で、受診日をお知らせします。**

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
4か月児 健診	3～4か月児	受付:12:50～13:50 開始:13:00	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	12(火)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)	19(木)	19(木)	問診 計測 診察(内科) 保健指導
			令和6年12月生	令和7年1月生	令和7年2月生	令和7年3月生	令和7年4月生	令和7年5月生	令和7年6月生	令和7年7月生	令和7年8月生	令和7年9月生	令和7年10月生	令和7年11月生	
10か月児 健診	9～10か月児	受付:12:50～13:50 開始:13:00	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	8(木)	5(木)	5(木)	問診・計測・診察(内科・歯科) 検尿・屈折検査 フッ素塗布(希望者)・保健指導
			令和6年6月生	令和6年7月生	令和6年8月生	令和6年9月生	令和6年10月生	令和6年11月生	令和6年12月生	令和7年1月生	令和7年2月生	令和7年3月生	令和7年4月生	令和7年5月生	
1歳6か月児 健診	1歳6か月児	受付:12:50～13:50 開始:13:00	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	3(火) 24(火)	1(火) 22(火)	5(火) 26(火)	2(火) 16(火)	7(火) 28(火)	4(火) 25(火)	2(火) 23(火)	6(火) 27(火)	3(火) 24(火)	3(火) 24(火)	診察(歯科) フッ素塗布(希望者) 歯科相談
			令和5年9月生	令和5年10月生	令和5年11月生	令和5年12月生	令和6年1月生	令和6年2月生	令和6年3月生	令和6年4月生	令和6年5月生	令和6年6月生	令和6年7月生	令和6年8月生	
1歳6か月児 歯科健診	1歳7か月児	受付:12:50～13:30 開始:13:00	9(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	3(水) 17(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	問診・計測・診察(内科・歯科) 検尿・屈折検査 フッ素塗布(希望者)・保健指導
			令和5年8月生	令和5年9月生	令和5年10月生	令和5年11月生	令和5年12月生	令和6年1月生	令和6年2月生	令和6年3月生	令和6年4月生	令和6年5月生	令和6年6月生	令和6年7月生	
3歳児 健診	3歳3か月児	受付:12:50～13:50 開始:13:00	2(水) 10(木)	8(木) 14(水)	12(木) 25(水)	10(木) 23(水)	21(木) 27(水)	11(木) 24(水)	9(木) 22(水)	13(木) 26(水)	11(木) 24(水)	15(木) 28(水)	12(木) 25(水)	12(木) 25(水)	問診・計測・小集団活動 診察(内科)・保健指導
			令和4年1月生	令和4年2月生	令和4年3月生	令和4年4月生	令和4年5月生	令和4年6月生	令和4年7月生	令和4年8月生	令和4年9月生	令和4年10月生	令和4年11月生	令和4年12月生	
5歳児 健診	5歳3か月児	受付:12:45～13:30 開始:13:00				9(水) 30(水)	19(火) 28(木)	10(水) 25(木)	8(水) 23(木)	12(水) 27(木)	10(水) 25(木)	14(水) 29(木)	17(火) 26(木)	11(水) 26(木)	問診・計測・小集団活動 診察(内科)・保健指導
						令和2年4月生	令和2年5月生	令和2年6月生	令和2年7月生	令和2年8月生	令和2年9月生	令和2年10月生	令和2年11月生	令和2年12月生	

※健診は、対象月内での変更が可能です。対象月以外への変更の場合は、元気館子育て支援課へご連絡ください。

※発熱、せきなど体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

※日程は、やむを得ない事情により変更・中止する場合があります。
その際には、「すくすくネットかしわざき」「柏崎市ホームページ」でお知らせします。

子育て情報をLINEで受け取れます



柏崎市LINE公式アカウントに友だち追加

@kashiwazakicity

*乳幼児健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます



子育て情報を発信しています

すくすくネットかしわざき

柏崎市ホームページ



問い合わせ: 子育て支援課(元気館)
柏崎市栄町18番26号 ☎20-4215