

～元気館 子育て講座 年間計画～



「子育てキラキラ講座」「親子であ・そ・ぼ！」は
3歳以下（未就園）のお子さんと保護者を対象に
開催しています。

☆子育てキラキラ講座：保護者、プレママ・パパ向けの学びの講座

- ・予約制…各講座40組程度(お子さん1人につき保護者2人)
- ・保護者のみの参加も可能
- ・空き状況によっては、就園している場合も保護者のみの参加が可能

☆親子であ・そ・ぼ！：親子で一緒に楽しむ講座

- ・予約制…各講座40組程度(お子さん1人につき保護者1人)

★来館時の手洗いにご協力ください。



【子育てキラキラ講座】

回	月 日	時間・対象年齢	テーマ	担 当
1	5月28日 (水)	10:30～11:30 (0歳～1歳6か月位)	～1人目から知りたかった！～ 離乳食のきほん	健康推進課 栄養士
2	6月11日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	0歳からの歯とお口の健康	歯科医師 犬井 正先生
3	7月16日 (水)	1:30～2:30 (3歳以下) *午後開催です	もっと知ろう！子どもの病気	小児科医師 穂吉 秀隆先生
4	9月10日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	早寝・早起き・バランスごはん ～入園に向けて今からできること～	保育課 栄養士
5	10月15日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	仕上げ磨き、これで完璧！ ～みんなで一緒にやってみよう～	健康推進課 歯科衛生士
6	11月26日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	“もしも”の時に守れる親になる ～心肺蘇生法や誤飲対策を学ぼう～	消防署 救急救命士
7	12月10日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	イライラとうまく付き合うコツ ～親子のためのアンガーマネジメント～	子育て支援課 精神保健福祉士
8	3月18日 (水)	10:30～11:30 (3歳以下)	ぴょんちゃんの交通安全教室 ～楽しく学ぼう！交通ルール～	市民活動支援課 交通指導員