

令和7(2025)年度 乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー 日程表

持ち物：母子健康手帳、問診票(乳幼児健診のみ)、バスタオル(パパママセミナー除く)
会場：柏崎市健康管理センター(栄町18番3号)

上段：開催日

下段：☎️予約期間

※妊娠期・子育て期のセミナーの予約受付方法

・インターネット(申し込みフォーム)…予約期間であれば24時間受付
・電話…予約期間の月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15 ☎️20-4215

↑申し込みフォーム



要予約 **☆妊娠期セミナー ※予約が必要です。予約期間にインターネット(申し込みフォーム)か電話でお申し込みください。予約期間終了前に定員に達する場合があります。**

| 種別 | 対象(目安) | 時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 内容 |
|---------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 出産前の パパママセミナー (1回目) | 妊娠5～7か月の妊婦 定員：15名 | 受付：13:15～13:30 開始：13:30 | | 28(水) ☎️ 4/28～5/27 | | 9(水) ☎️ 6/9～7/8 | | 10(水) ☎️ 8/10～9/9 | | 12(水) ☎️ 10/12～11/11 | | 14(水) ☎️ 12/14～1/13 | | 11(水) ☎️ 2/11～3/10 | 歯科健診 栄養や乳房等の個別相談 |
| | 妊娠7～9か月の妊婦とパートナー 定員：15組 | 受付：13:15～13:30 開始：13:30 | 15(火) ☎️ 3/15～4/14 | 10(土) ☎️ 4/10～5/9 | 10(火) ☎️ 5/10～6/9 | 12(土) ☎️ 6/12～7/11 | 18(月) ☎️ 7/18～8/17 | 13(土) ☎️ 8/13～9/12 | 14(火) ☎️ 9/14～10/13 | 8(土) ☎️ 10/8～11/7 | 9(火) ☎️ 11/9～12/8 | 10(土) ☎️ 12/10～1/9 | 10(火) ☎️ 1/10～2/9 | 14(土) ☎️ 2/14～3/13 | 沐浴体験 講話：赤ちゃんとの生活をイメージしよう |

要予約 **☆子育て期セミナー ※予約が必要です。予約期間にインターネット(申し込みフォーム)か電話でお申し込みください。予約期間終了前に定員に達する場合があります。**

| 種別 | 対象(目安) | 時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 内容 |
|-----------------|----------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|
| すくすく広場 (1回目) | 2か月児 定員：20名 | 受付：9:15～9:30 開始：9:30 | 18(金) ☎️ 3/18～4/17 | 16(金) ☎️ 4/16～5/15 | 20(金) ☎️ 5/20～6/19 | 18(金) ☎️ 6/18～7/17 | 22(金) ☎️ 7/22～8/21 | 19(金) ☎️ 8/19～9/18 | 17(金) ☎️ 9/17～10/16 | 21(金) ☎️ 10/21～11/20 | 19(金) ☎️ 11/19～12/18 | 16(金) ☎️ 12/16～1/15 | 20(金) ☎️ 1/20～2/19 | 27(金) ☎️ 2/27～3/26 | ベビーマッサージ 保護者の交流 子育て相談 |
| | 5か月児 定員：20名 | 受付：9:15～9:30 開始：9:30 | 11(金) ☎️ 3/11～4/10 | 9(金) ☎️ 4/9～5/8 | 13(金) ☎️ 5/13～6/12 | 11(金) ☎️ 6/11～7/10 | 8(金) ☎️ 7/8～8/7 | 12(金) ☎️ 8/12～9/11 | 10(金) ☎️ 9/10～10/9 | 14(金) ☎️ 10/14～11/13 | 12(金) ☎️ 11/12～12/11 | 9(金) ☎️ 12/9～1/8 | 13(金) ☎️ 1/13～2/12 | 13(金) ☎️ 2/13～3/12 | ふれあい遊び 講話：離乳食の進め方 子育て相談 |
| 2歳児 子育て相談 | 2歳児 定員：15名 | 受付：9:15～9:30 開始：9:30 | 15(火) ☎️ 3/15～4/14 | 20(火) ☎️ 4/20～5/19 | 17(火) ☎️ 5/17～6/16 | 15(火) ☎️ 6/15～7/14 | 19(火) ☎️ 7/19～8/18 | 16(火) ☎️ 8/16～9/15 | 21(火) ☎️ 9/21～10/20 | 18(火) ☎️ 10/18～11/17 | 16(火) ☎️ 11/16～12/15 | 20(火) ☎️ 12/20～1/19 | 17(火) ☎️ 1/17～2/16 | 17(火) ☎️ 2/17～3/16 | 2歳児の子育てのポイント 子育て・栄養・歯科相談 |
| | | | 令和5年 3～4月生 | 令和5年 3～5月生 | 令和5年 4～6月生 | 令和5年 5～7月生 | 令和5年 6～8月生 | 令和5年 7～9月生 | 令和5年 8～10月生 | 令和5年 9～11月生 | 令和5年 10～12月生 | 令和6年1月生 | 令和6年2月生 | 令和6年 1～3月生 | |

予約不要 **☆乳幼児健診 ※生まれた日が1～15日までの方は対象月の前半の日程に、16日以降の方は対象月の後半の日程に受診してください。ただし、3歳児、5歳児健診は事前にお送りする案内で、受診日をお知らせします。**

| 種別 | 対象(目安) | 時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 内容 |
|----------------|---------|----------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|
| 4か月児 健診 | 3～4か月児 | 受付：12:50～13:50 開始：13:00 | 17(木) 令和6年12月生 | 15(木) 令和7年1月生 | 19(木) 令和7年2月生 | 17(木) 令和7年3月生 | 12(火) 令和7年4月生 | 18(木) 令和7年5月生 | 16(木) 令和7年6月生 | 20(木) 令和7年7月生 | 18(木) 令和7年8月生 | 22(木) 令和7年9月生 | 19(木) 令和7年10月生 | 19(木) 令和7年11月生 | 問診 計測 診察(内科) 保健指導 |
| 10か月児 健診 | 9～10か月児 | 受付：12:50～13:50 開始：13:00 | 3(木) 令和6年6月生 | 1(木) 令和6年7月生 | 5(木) 令和6年8月生 | 3(木) 令和6年9月生 | 7(木) 令和6年10月生 | 4(木) 令和6年11月生 | 2(木) 令和6年12月生 | 6(木) 令和7年1月生 | 4(木) 令和7年2月生 | 8(木) 令和7年3月生 | 5(木) 令和7年4月生 | 5(木) 令和7年5月生 | |
| 1歳6か月児 健診 | 1歳6か月児 | 受付：12:50～13:50 開始：13:00 | 8(火) 22(火) 令和5年9月生 | 13(火) 27(火) 令和5年10月生 | 3(火) 24(火) 令和5年11月生 | 1(火) 22(火) 令和5年12月生 | 5(火) 26(火) 令和6年1月生 | 2(火) 16(火) 令和6年2月生 | 7(火) 28(火) 令和6年3月生 | 4(火) 25(火) 令和6年4月生 | 2(火) 23(火) 令和6年5月生 | 6(火) 27(火) 令和6年6月生 | 3(火) 24(火) 令和6年7月生 | 3(火) 24(火) 令和6年8月生 | |
| 1歳6か月児 歯科健診 | 1歳7か月児 | 受付：12:50～13:30 開始：13:00 | 9(水) 16(水) 令和5年8月生 | 7(水) 21(水) 令和5年9月生 | 4(水) 18(水) 令和5年10月生 | 2(水) 16(水) 令和5年11月生 | 6(水) 20(水) 令和5年12月生 | 3(水) 17(水) 令和6年1月生 | 1(水) 15(水) 令和6年2月生 | 5(水) 19(水) 令和6年3月生 | 3(水) 17(水) 令和6年4月生 | 7(水) 21(水) 令和6年5月生 | 4(水) 18(水) 令和6年6月生 | 4(水) 18(水) 令和6年7月生 | 診察(歯科) フッ素塗布(希望者) 歯科相談 |
| 3歳児 健診 | 3歳3か月児 | 受付：12:50～13:50 開始：13:00 | 2(水) 10(木) 令和4年1月生 | 8(木) 14(水) 令和4年2月生 | 12(木) 25(水) 令和4年3月生 | 10(木) 23(水) 令和4年4月生 | 21(木) 27(水) 令和4年5月生 | 11(木) 24(水) 令和4年6月生 | 9(木) 22(水) 令和4年7月生 | 13(木) 26(水) 令和4年8月生 | 11(木) 24(水) 令和4年9月生 | 15(木) 28(水) 令和4年10月生 | 12(木) 25(水) 令和4年11月生 | 12(木) 25(水) 令和4年12月生 | 問診・計測・診察(内科・歯科) 検尿・屈折検査 フッ素塗布(希望者)・保健指導 |
| 5歳児 健診 | 5歳3か月児 | 受付：12:45～13:30 開始：13:00 | | | | 9(水) 30(水) 令和2年4月生 | 19(火) 28(木) 令和2年5月生 | 10(水) 25(木) 令和2年6月生 | 8(水) 23(木) 令和2年7月生 | 12(水) 27(木) 令和2年8月生 | 10(水) 25(木) 令和2年9月生 | 14(水) 29(木) 令和2年10月生 | 17(火) 26(木) 令和2年11月生 | 11(水) 26(木) 令和2年12月生 | 問診・計測・小集団活動 診察(内科)・保健指導 |

※健診は、対象月内での変更が可能です。対象月以外への変更の場合は、元気館子育て支援課へご連絡ください。

※発熱、せきなど体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

※日程は、やむを得ない事情により変更・中止する場合があります。
その際には、「すくすくネットかしわざき」「柏崎市ホームページ」でお知らせします。

子育て情報をLINEで受け取れます



柏崎市LINE公式アカウントに友だち追加

@kashiwazakicity

*乳幼児健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます



子育て情報を発信しています

すくすくネットかしわざき

柏崎市ホームページ



問い合わせ：子育て支援課(元気館)
柏崎市栄町18番26号 ☎️20-4215